

آیین نامه مسابقات قوی ترین دانشکده ی دانشگاه

مسابقات در ۵ آیتم برگزار می گردد :

۱ - دوی سرعت با مانع (۶ دور رفت و برگشت سالن فوتسال)

2 - بارپی از روی مانع (۱۲ تکرار)

3 - حمل ۲ وزنه ۲۰ کیلویی در طول سالن فوتسال (رفت و برگشت)

۴ - پرتاب توپ مدیسینال از روی تور والیبال (۱۰ تکرار)

5 - دوی امدادی (۴ دور رفت و برگشت طول سالن فوتسال)

- اعضای هر تیم فقط یک آیتم را انجام میدهند، به غیر از آیتم ۵ که مشترکاً اجراء می گردد.

- مسابقات محدودیت وزنی ندارد.

- پوشیدن کفش و لباس ورزشی الزامی می باشد.

- به تیمهای اول تا سوم حکم ، مدال و جوایز اهداء می گردد.

- مسابقات در روز سه شنبه ۱۶ اسفند راس ساعت ۱۱:۳۰ در سالن شماره ۲ مرکز تربیت بدنی برگزار

می گردد.

- نحوه داوری و مقررات مسابقات در روز یکشنبه ۱۴ اسفند رأس ساعت ۱۲ در سالن شماره ۲ مرکز

تربیت بدنی و با حضور کاپیتان هر دانشکده به آگاهی خواهد رسید.